



ΓΕΝΙΚΟ ΕΠΙΤΕΛΕΙΟ ΣΤΡΑΤΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ

18^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΜΕΡΙΜΝΑΣ ΣΤΡΑΤΟΥ ΞΗΡΑΣ

ΘΕΜΑ:
**ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΑΡΟΧΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ:
ΣΥΓΧΡΟΝΕΣ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΠΡΟΣΔΟΚΙΕΣ
ΣΤΑ ΠΛΑΙΣΙΑ ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΟΤΗΤΑΣ**

Παρασκευή 13 Δεκεμβρίου 2013
08.30' – 14.00'

ΠΟΛΕΜΙΚΟ ΜΟΥΣΕΙΟ

Ριζάρη 2, ΑΘΗΝΑ, (Μετρό Ευαγγελισμός)



ΥΠΟ ΤΗΝ ΑΙΓΙΔΑ ΤΗΣ *ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ*

Είσοδος ελεύθερη, Θα δοθούν βεβαιώσεις παρακολούθησης
Πληροφορίες: Ψυχιατρική Κλινική 414 ΣΝΕΝ, Ταξιάρχου Βέλιου 6, ΤΚ 15236, Παλαιά Πεντέλη,
Τηλ: 2108165500, 2108106597, 6974974862, 414helpline@gmail.com

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Από το 1996 μέχρι σήμερα, οι Ημερίδες Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας για το Προσωπικό του Στρατού Ξηράς αποτελούν ένα θεσμό με τον οποίο μοιραζόμαστε χρήσιμες εμπειρίες και διδάγματα από την λειτουργία των Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας και ειδικότερα των Ομάδων Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας. Συγχρόνως αποτελούν και ένα χώρο όπου αναλύονται και παρουσιάζονται γενικότερα θέματα ψυχικής υγείας που σχετίζονται άμεσα ή έμμεσα με τις Ένοπλες Δυνάμεις.

Η πρόληψη και η θεραπεία ψυχικών διαταραχών, η αυτοκτονικότητα, η χρήση ουσιών, η επιλογή ή καταλληλότητα προσωπικού, η διασύνδεση των υπηρεσιών ψυχικής υγείας και η προσαρμογή στο στρατιωτικό περιβάλλον, είναι κάποια από τα θέματα ψυχικής υγείας που απασχολούν διαχρονικά τις Ένοπλες Δυνάμεις. Ειδικοί, τόσο του χώρου ψυχικής υγείας των τριών Κλάδων των Ενόπλων Δυνάμεων, όσο και του Πανεπιστημίου, καλούνται στα πλαίσια της Ημερίδας να αναλύσουν και να παρουσιάσουν θέματα όπως αυτά, προτείνοντας ενδεχόμενες λύσεις ή τρόπους αντιμετώπισης.

Προσδοκώντας ότι η συνάντηση αυτή θα συμβάλλει στην εξέλιξη και τη βελτίωση της αποτελεσματικότητας του θεσμού προς όφελος του προσωπικού των Ενόπλων Δυνάμεων, σας καλωσορίζω στη σημερινή 18η Ετήσια Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς

Υποστράτηγος Σακαρικός Γεώργιος
Διευθυντής Υγειονομικού ΓΕΣ

Οργανωτική Επιτροπή:

Πρόεδρος:

Ορέστης Γιωτάκος, Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Δντης 414 ΣΝΕΝ & Δντης Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Μέλη:

Ηλίας Μπουνταλούδης, Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ

Θεόδωρος Μουγιάκος, Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ

Βασιλική Σιάγκρη, Ανχης (ΥΝ), Νοσηλεύτρια, Προϊσταμένη Ψυχιατρικής Κλινικής, 414 ΣΝΕΝ

Γεώργιος Χατζάρας, Επχίας (ΥΓ), Κοινωνικός Λειτουργός, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ

Θεώνη-Φανή Τριανταφύλλου, Μ.Υ., Κλινική Ψυχολόγος, Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

08.00´ – 08:45´ Προσέλευση – Εγγραφές

08.45´ – 09.00´: Χαιρετισμοί – Προσφωνήσεις

09:00´ - 11:00´

ΔΙΑΚΛΑΔΙΚΟΤΗΤΑ ΚΑΙ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο:

Ορέστης Γιωτάκος, Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος, Δντης 414 ΣΝΕΝ & Δντής Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

Αναστασία Καλαντζή – Αζίζι, Ομότιμη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας

- «Στάσεις και πεποιθήσεις των νέων που επηρεάζουν τη συνεργασία τους με τους ειδικούς ψυχικής υγείας»

Αναστασία Καλαντζή - Αζίζι, Ομότιμη Καθηγήτρια Κλινικής Ψυχολογίας, Έλλη Κουβαράκη, Ψυχολόγος, MSc Κλινική Ψυχολογία, Γεώργιος Ευσταθίου, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Κλινικής "Ινστιτούτο Έρευνας και Θεραπείας της Συμπεριφοράς".

- «Το Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων ως πλαίσιο συνεχιζόμενης ψυχιατρικής φροντίδας των Στελεχών και των οικογενειών τους»

Γεώργιος Πασχαλάκης, Σμηναγός, Ψυχίατρος, Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενόπλων Δυνάμεων. 414 ΣΝΕΝ

- «Ψυχομετρία και ψυχολογική αξιολόγηση: βασικές αρχές και πεδία εφαρμογής των ψυχομετρικών εργαλείων»

Γιάννης Τσαούσης, Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχομετρίας, Τμήμα Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Κρήτης

- «Η Επιλογή Προσωπικού στις Ένοπλες Δυνάμεις: δυνατότητες και προοπτικές»

Χριστόφορος Θωμαδάκης, Σμηναγός, Ψυχολόγος, Ψυχομετρικό – Ψυχολογικό Εργαστήριο, Κέντρο Αεροπορικής Ιατρικής (Κ.Α.Ι.), Αντώνης Τσιρίκος, Πλωτάρχης ΠΝ, Ψυχολόγος, Διακλαδικό Κέντρο Ψυχικής Υγείας, 414 ΣΝΕΝ.

- «Διακλαδικότητα και διασύνδεση υπηρεσιών ψυχικής υγείας στις Ένοπλες Δυνάμεις»

Πέτρος Φωτιάδης Αρχίατρος, Ψυχίατρος, 424 ΓΣΝΕ

11:00´ - 11:30´: ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

Οι συγγραφείς των αναρτημένων ανακοινώσεων θα βρίσκονται στο χώρο της έκθεσης, για παροχή πληροφοριών και συζήτηση, σχετικά με τις εργασίες τους.

11.30´ – 13.30´

ΣΥΓΧΡΟΝΑ ΘΕΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ, ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

Προεδρείο:

Στεφανία Χρυσοσπάθη, Σχης (ΥΝ), Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας, 414 ΣΝΕΝ

Κωνσταντίνος Παπαδημητρίου, Αντιπλοίαρχος ΠΝ, Ψυχίατρος, Διευθυντής Διακλαδικού Κέντρου Ψυχικής Υγείας, 414 ΣΝΕΝ.

- «Τα Δικαιώματα του ασθενούς»

Στεφανία Χρυσοσπάθη, Σχης (ΥΝ) (ΥΝ), Διευθύντρια Νοσηλευτικής Υπηρεσίας 414 ΣΝΕΝ

- «Στιγματισμός απεύθυνσης στους ειδικούς ψυχικής υγείας και στάσεις απέναντι στο θεσμό της ψυχολογικής υποστήριξης: ένα διακλαδικό παράδειγμα»

Βάσια Καραμανώλη, Ψυχολόγος, Λέκτορας Ψυχολογίας Στρατιωτικής Σχολής Ευελπίδων (ΣΣΕ)

- «Ο Ρόλος του Αξιωματικού Ψυχολόγου στις Ομάδες Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας του Στρατού Ξηράς»

Σοφία Θεοδώρου, Υπολοχαγός (ΥΨ), Ψυχολόγος, XXIV ΤΘΤ

- «Η «ανατομία» της αινιγματικής κατασκευής της έννοιας του Χρόνου»

Αναστασία Κουκοπούλου, Ψυχολόγος, Msc Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας, Υποψήφια Διδάκτωρ Κλινικής Ψυχολογίας, Επιστημονική Συνεργάτης Ψυχιατρικής Κλινικής 414 ΣΝΕΝ

- «Αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές και υποκείμενη ψυχοπαθολογία»

Πολυξένη Βασιλοπούλου, Επισμηναγός (ΥΙ), Ψυχίατρος, Επιτελής/ΓΕΕΘΑ/ΔΥΓ

13.30´ 14.00´

Συμπεράσματα - Λήξη Ημερίδας

ΑΝΑΡΤΗΜΕΝΕΣ ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΕΙΣ:

1. «Περιστατικό απόπειρας αυτοκτονίας με όπλο κατά τη διάρκεια της υπηρεσίας: διερεύνηση ψυχοπαθολογίας και αντιμετώπιση»

Αθανάσιος Γώγος, Ιατρός, Ειδικευόμενος Ψυχιατρικής, **Θεώνη – Φανή Τριανταφύλλου**, Κλινική Ψυχολόγος, **Ιωάννα Ρόμπα**, Ιατρός, Ειδικευόμενη Ψυχιατρικής, **Θεόδωρος Μουγιάκος**, Αρχίατρος Ψυχίατρος, **Ορέστης Γιωτάκος**, Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος, **Χατζάρας Γιώργος**, Κοινωνικός Λειτουργός
Επιμέλεια: **Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ**

2. «Σπάνιο κλινικό περιστατικό με επεισόδιο Αποσυνδετικής Φυγής»

Χρυσάνθη Παπαδοπούλου, Ανθλγός (ΥΨ), Ψυχολόγος, **Λήδα Ιωάννου**, Ανθλγός (ΥΨ), Ψυχολόγος, **Ελένη Ελένη Τσαλκίτζη**, Ανθλγός (ΥΨ), Ψυχολόγος, **Δάφνη Λέμπερου**, Ανθλγός (ΥΨ), Ψυχολόγος, **Θεώνη – Φανή Τριανταφύλλου**, Κλινική Ψυχολόγος, **Ιωάννα Ρόμπα**, Ιατρός, Ειδικευόμενη Ψυχιατρικής, **Μουγιάκος Θεόδωρος**, Αρχίατρος Ψυχίατρος, **Γιωτάκος Ορέστης**, Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος,
Επιμέλεια: **Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ**

3. «Συσχέτιση συμπτωμάτων άγχους και αυτοκτονικότητας και δυνατότητες έγκαιρης ανίχνευσης της αυτοκτονικής συμπεριφοράς στον Στρατό» (έρευνα)

Γιώργος Τσουβέλας Ψυχολόγος, **Θεώνη – Φανή Τριανταφύλλου**, Κλινική Ψυχολόγος, **Ορέστης Γιωτάκος** Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος, **Αναστασία Κουκοπούλου**, Ψυχολόγος
Επιμέλεια: **Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ**

4. «Συσχέτιση εθισμού στο διαδίκτυο με συμπεριφορές παρόρμησης και συμπτώματα άγχους - κατάθλιψης στο στρατιωτικό περιβάλλον» (έρευνα)

Γιώργος Τσουβέλας Ψυχολόγος, **Θεώνη – Φανή Τριανταφύλλου**, Κλινική Ψυχολόγος, **Ορέστης Γιωτάκος** Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος, **Γιώργος Χατζάρας**, Κοινωνικός Λειτουργός
Επιμέλεια: **Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ**

5. «Κοινωνικοοικονομικές παράμετροι και καταθλιπτική συμπτωματολογία, σε δείγμα στελεχών του Στρατού» (έρευνα)

Ορέστης Γιωτάκος, Γενικός Αρχίατρος, Ψυχίατρος **Κατερίνα Στασινή**, Τχης (ΥΝ) Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας, **Γιώργος Τσουβέλας**, Ψυχολόγος, **Εύη Σπουρδαλάκη**, Ψυχολόγος, **Γιώργος Χατζάρας**, Κοινωνικός Λειτουργός
Επιμέλεια: **Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ**

6. «Ενδοσχολική βία και εκφοβισμός»

Ιωάννης Παυλίδης, Ανθυπολοχαγός (ΥΨ), Ψυχολόγος, 212 ΚΙΧΝΕ, Ξάνθη, **Χρυσάνθη Νταφοπούλου** Αρχιλοχίας (ΜΧ), Πτυχιούχος Κοινωνικής Διοίκησης, Δημοκρίτειου Πανεπιστημίου Θράκης ΧΧΙ ΤΘΤ, Κομοτηνή

8. «Περιγραφή παρέμβασης της Διασυνδετικής Ψυχιατρικής σε περίπτωση αγκυλοποιητικής σπονδυλαρθρίτιδας»

Σταματική Φειδία, Φοιτήτρια Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, **Κατερίνα Λαμπροπούλου** Ψυχολόγος, **Δήμητρα Βέργου** Φοιτήτρια Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, **Γεώργιος Τομπούλογλου** Ανθυπολοχαγός (ΥΨ), Ψυχολόγος, **Αντωνία Ζαχοπούλου** Κοινωνιολόγος, **Ιωάννα Κάκαρη** Ψυχολόγος, **Ευτέρπη Μαμπλέκου** Ανχης (ΥΙ) Ψυχίατρος, **Δημήτρης Κασίμος** Σχης (ΥΙ), Ρευματολόγος.
Επιμέλεια: **Τμήμα Διασυνδετικής Ψυχιατρικής, 401 Γ.Σ.Ν.Α.**

9. «Περιγραφή παρέμβασης της Διασυνδετικής Ψυχιατρικής σε περίπτωση ακρωτηριασμού κάτω σκέλους»

Πηνελόπη Καλαϊτζίδου, Ανθλγός (ΥΨ), Ψυχολόγος, **Σταματική Φειδία**, Φοιτήτρια Ψυχολογίας ΕΚΠΑ, **Κατερίνα Λαμπροπούλου**, Ψυχολόγος, **Αντωνία Ζαχοπούλου** Κοινωνιολόγος, **Ιωάννα Κάκαρη** Ψυχολόγος, **Ευτέρπη Μαμπλέκου** Αντισυνταγματάρχης (ΥΙ) Ψυχίατρος
Επιμέλεια: **Τμήμα Διασυνδετικής Ψυχιατρικής 401 Γ.Σ.Ν.Α.**

10. «Συσχέτιση Βιολογικών και Ψυχολογικών Παραγόντων σε Υγιή Πληθυσμό, για την Πιθανότητα εμφάνισης Στεφανιαίας Νόσου» (έρευνα)

Φωτεινή Αθανασιάδου, Τχης (ΥΝ), MSc Ψυχικής Υγείας, Υπ Διδ ΕΚΠΑ, **Γιώργος Αλεβιζόπουλος**, Καθηγητής Ψυχιατρικής. **Γιώργος Καλλέργης**, Επίκουρος Καθηγητής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Ψυχιατρικής.
Επιμέλεια: **Ψυχιατρική Κλινική, 414 ΣΝΕΝ**