

Ψυχιατρικό Τμήμα Εξωνοσοκομειακής

Περιθαλψης 424ΓΣΝΕ,

*“ένας χρόνος προσφοράς στην ψυχική υγεία”*

Αρτρος Φωτιάδης Κ. Πέτρος

Ψυχίατρος

Διευθυντής Ψυχιατρικού Τμήματος Εξωνοσοκομειακής  
Περιθαλψης 424ΓΣΝΕ.

- Το Ψυχιατρικό Τμήμα Εξωνοσοκομειακής Περίθαλψης, είναι ανεξάρτητο τμήμα του Τομέα Ψυχικής Υγείας του 424 ΓΣΝΕ, το οποίο ασχολείται με διαταραχές ψυχικής υγείας και θέματα στρατιωτικής ψυχιατρικής.
- Λειτουργεί από το Σεπτέμβριο του 2014 στις εγκαταστάσεις του παλαιού στρατιωτικού νοσοκομείου στο κέντρο της πόλης, δίνοντας την δυνατότητα άμεσης και εύκολης πρόσβασης.
- Το τμήμα στελεχώνεται από ειδικούς ψυχικής υγείας του στρατού ξηράς, ενώ υπάρχει πρόβλεψη για ενίσχυση με επιπλέον εξειδικευμένο προσωπικό.
- Οι δικαιούχοι των υπηρεσιών του Τμήματος καθορίζονται από τις σχετικές υπουργικές αποφάσεις και διαταγές.

## **ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ**

Γραμματεία: 2310 894300

Email: [mcmhc.gr@gmail.com](mailto:mcmhc.gr@gmail.com)

Υπερσύνδεσμος στο army.gr ( **ΨΤΕΠ** ).

Διεύθυνση: Γρ. Λαμπράκη 3 Θεσσαλονίκη ΤΚ:54351

# ΣΤΟΙΧΕΙΑ 2014-2015

ΜΗΝΑΣ	ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΑ	ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΣΕΠΤ.	88	145
ΟΚΤ.	40	163
ΝΟΕΜ.	31	165
ΔΕΚ.	15	148
ΙΑΝ.	14	154
ΦΕΒΡ.	18	208
ΜΑΡΤ.	27	250
ΑΠΡ.	22	172
ΜΑΪΟΣ.	26	231
ΙΟΥΝ.	21	239
ΙΟΥΛ.	25	185
ΑΥΓ.	14	198
ΣΕΠΤ	20	230
	361	2488

ΙΔΙΩΤΗΤΑ ΕΞΕΤΑΣΘΕΝΤΩΝ	ΑΡΙΘΜΟΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ %
ΕΝ ΕΝΕΡΓΕΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ	545	21,90
ΛΟΙΠΟΙ ΕΝΣΤΟΛΟΙ	46	01,84
ΜΕΛΗ	1021	41,00
ΕΝ ΑΠΟΣΤΡΑΤΕΙΑ ΣΤΕΛΕΧΗ	166	06,67
ΜΟΝΙΜΟΙ ΥΠΑΛΛΗΛΟΙ	69	02,77
ΙΔΙΩΤΕΣ	641	25,76
ΣΥΝΟΛΟ	2488	100,00

ΚΩΔΙΚΟΣ	ΔΙΑΓΝΩΣΗ	ΑΣΘΕΝΕΙΣ	ΠΟΣΟΣΤΟ %
F 20	ΣΧΙΖΟΦΡΕΝΕΙΑ	25	06,92
F 31	ΔΙΠΟΛΙΚΗ	11	03,04
F 32	Μ.ΚΑΤΑΘΛΙΨΗ	64	17,72
F 41	ΑΓΧΩΔΕΙΣ	143	42,38
F 45	ΣΩΜΑΤΟΠΟΙΗΤΙΚΗ	10	02,77
F 60	ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΤΗΤΑ	18	04,98
F 00.1	ΑΝΟΙΑ	32	08,86
Z 262.9	ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΗ	44	12,18
Z 02.7	ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΤΙΚΟ	14	03,87
ΣΥΝΟΛΟ		361	100,00

## B. ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΕΝΤΡΟΥ.

1. ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΥ ΡΑΝΤΕΒΟΥ
2. ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ
3. ΑΤΟΜΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
4. ΟΜΑΔΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
5. ΕΙΔΙΚΑ ΙΑΤΡΕΙΑ
  - α. ψυχογηριατρικό, αμνησιακών διαταραχών-άνοιας
  - β. depot κλινική
  - γ. υπηρεσία υποστήριξης γονέων και παιδιών.
6. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / ΘΕΩΡΗΤΙΚΟ
  - α. διαγνωστικής ψυχοπαθολογίας (10ώρες)
  - β. γνωστικής αναλυτικής ψυχοθεραπείας (32ώρες)
  - γ. γνωστικής συμπεριφορικής ψυχοθεραπείας (10ώρες)
  - δ. ομαδικής ψυχοθεραπείας (10ώρες)
  - ε. πρακτική εκπαίδευση ψυχιατρικού νοσηλευτικού προσωπικού σε ενέσιμες θεραπείες (3ώρες)
  - στ. εκπαίδευση (workshop) νοσηλευτικού προσωπικού στη αντιμετώπιση ψυχικών εκδηλώσεων σε ασθενείς γενικού νοσοκομείου.(12ώρες).
7. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ / ΠΡΑΚΤΙΚΗ  
Παρουσίαση και ανάλυση περιστατικών.

## Γ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ- ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- α. ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΟΙΚΗΣΗΣ- ΗΓΕΣΙΑΣ / ΣΔΙΕΠ. (18ώρες, δύο κύκλοι ετησίως)
- β. ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΧΕΙΡΣΗΣ STRESS ΜΑΧΗΣ / ΑΔΙΣΠΟ.(7ώρες, ένας κύκλος ετησίως)
- γ. ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ – ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΣΕ ΘΕΜΑΤΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ / Γ΄ΣΣ.
- δ. ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΗ ΘΕΩΡΗΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΑΝΑΛΥΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ / ΠΕΓΑΨ.
- ε. ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ ΙΑΤΡΩΝ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ.
- στ. ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΤΟΥ ΤΜΗΜΑΤΟΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΤΟΥ ΑΠΘ.

## Δ. ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ.

- α. Πρόγραμμα επτά ομιλιών σε επίκαιρα θέματα ψυχικής υγείας, σε συνεργασία με έγκριτους επιστήμονες του χώρου, υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας και την υποστήριξη του Γ΄ΣΣ, ανοιχτών προς το κοινό.
- β. Πρόγραμμα έξι ομιλιών στα πλαίσια της συμβουλευτικής υπηρεσίας γονέων-παιδιών.
- γ. Δημιουργία υπερσυνδέσμου, στην επίσημη ιστοσελίδα του ΓΕΣ. “army.gr” (ΨΤΕΠ).
- δ. Εκτύπωση ενημερωτικών φυλλαδίων, για τις υπηρεσίες του κέντρου.
- ε. Συμμετοχή με περίπτερο “stand” στο 25<sup>ο</sup> ΙΣΕΔ.

## Ε. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΣΥΝΕΔΡΙΑ ΚΑΙ ΗΜΕΡΙΔΕΣ

- α. Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο
- β. Ιατρικό Συνέδριο Ενόπλων Δυνάμεων
- γ. Βιοψυχοκοινωνικής Προσέγγισης στην Ιατρική Περίθαλψη
- δ. Ημερίδα Ψυχοκοινωνικής Μέριμνας Στρατού Ξηράς

# ΣΤ. ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΕΝΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ ΠΡΟΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗ

- ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΜΕ ΧΡΟΝΙΕΣ ΨΥΧΙΚΕΣ ΝΟΣΟΥΣ.
- ΟΜΑΔΑ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΦΡΟΝΤΙΣΤΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ, ΜΕ ΑΝΟΙΑ,
- ΟΜΑΔΑ ΚΑΛΙΤΕΧΝΙΚΗΣ ΕΚΦΡΑΣΗΣ ΨΥΧΩΤΙΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ.
  
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ «ΠΑΙΔΟΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗΣ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ».
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ «ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΚΟΥ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ».
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΙΔΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ «ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΩΝ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ» ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗΝ Α΄ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΠΘ.
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΙΔΙΚΟΥ ΙΑΤΡΕΙΟΥ «ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ ΑΛΚΟΟΛ», ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ ΤΗ Γ΄ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΑΠΘ.
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑΣ ΔΙΑΣΥΝΔΕΣΗΣ ΚΑΙ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΤΗΣ ΣΣΑΣ.
  
- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΘΕΣΕΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΕΙΔΙΚΕΥΟΜΕΝΩΝ ΙΑΤΡΩΝ.
- ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΗ ΛΟΓΙΣΜΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ, ΡΑΝΤΕΒΟΥ, ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ ΑΣΘΕΝΩΝ.
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΚΤΙΚΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΣΕ ΧΡΟΝΙΟΥΣ ΨΥΧΩΤΙΚΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ.
- ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΩΝ ΠΡΩΤΟΚΟΛΛΩΝ.
- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΝΕΡΞΑΡΤΗΤΟΥ ΙΣΤΟΧΩΡΟΥ, ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΜΕ ΤΗ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ.
  
- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ, ΜΕ ΑΜΕΣΗ ΕΜΠΛΟΚΗ ΟΛΩΝ ΤΩΝ ΛΗΠΤΩΝ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ.
- ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ-ΑΝΑΠΤΥΞΗ « ΚΕΝΤΡΟΥ ΗΜΕΡΑΣ ΑΝΟΪΚΩΝ ΑΣΘΕΝΩΝ».





**424 ΓΣΝΕ**

Στα πλαίσια λειτουργίας του Ψυχιατρικού Τμήματος Εξωνοσοκομειακής Περίθαλψης του 424ΓΣΝΕ, έχουν οργανωθεί και προγραμματισθεί μία σειρά εκδηλώσεων – ομιλιών, που έχουν ως στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του προσωπικού σε θέματα ψυχικής υγείας.

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Ψυχιατρικής Εταιρείας,  
του παραρτήματος Μακεδονίας ΕΨΕ και την υποστήριξη του Γ΄ Σώματος Στρατού.  
*Πολεμικό Μουσείο Θεσσαλονίκης, έναρξη 12:00-13:30.*

### **« Ζώντας με την Άνοια, παράλληλοι δρόμοι»**

Παρασκευή 25 Σεπτ.2015, Υπεύθυνος Αρτρος Φωτιάδης Πέτρος,

Ομιλητές: Α. Κώνστα επίκουρος καθηγήτρια ψυχιατρικής – ψυχογериατρικής ΑΠΘ., Ατρος Π. Φωτιάδης Δντης ΨΤΕΠ, Ατρος Ν. Σιδηρόπουλος επιμελητής ΨΤΕΠ.

### **« Ψυχική Υγεία και Κρίση»**

Παρασκευή 9 Οκτ.2015, Υπεύθυνος Αρτρος Φωτιάδης Πέτρος,

Ομιλητές: Ι. Νηματούδης καθηγητής ψυχιατρικής ΑΠΘ., Ατρος Π. Φωτιάδης Δντης ΨΤΕΠ.

### **« Στρατιωτικές οικογένειες και Γονεϊκός ρόλος»**

Τετάρτη 18 Νοεμ. 2015, Υπεύθυνος Αρτρος Νταφούλης Παύλος,

Ομιλητές: Β. Νταφούλης Διευθυντής Παιδοψυχιατρικής ΕΣΥ., Ατρος Π. Νταφούλης επιμελητής ΨΤΕΠ, ΜΥ. Χ. Τσουντα ψυχολόγος ΨΤΕΠ.

### **«Αναγνώριση και Διαχείριση προβλημάτων ψυχικής υγείας στο προσωπικό. Παραπομπή για εξέταση και νοσηλεία»**

Τετάρτη 09 Δεκ. 2015, Υπεύθυνος Αρτρος Φωτιάδης Πέτρος,

Ομιλητές: Τρης(ΣΣΝΣ) Σ. Παναγιωτίδης Νομικός σύμβουλος Γ΄ ΣΣ., Ατρος Π. Φωτιάδης Δντης ΨΤΕΠ.

### **«Μαζικές καταστροφές–Ψυχική Διάσταση και Διαχείριση»**

Πέμπτη 28 Ιαν. 2016, Υπεύθυνος Αρτρος Φωτιάδης Πέτρος,

Ομιλητές: Γ. Αλεβιζόπουλος καθηγητής ψυχιατρικής ΕΚΠΑ., Ατρος Π. Φωτιάδης Δντης ΨΤΕΠ.

### **«Η κρίση του επιστημονικού λόγου σήμερα, η ανάδειξη της Ψυχανάλυσης»**

Πέμπτη 18 Φεβρ. 2016, Υπεύθυνος Αρτρος Σιδηρόπουλος Νικόλαος,

Ομιλητές: Reginald Blanche ψυχολόγος ψυχαναλυτής, Ατρος Ν. Σιδηρόπουλος επιμελητής ΨΤΕΠ., Ατρος Θ. Βαλαμουτόπουλος επιμελητής ΨΤΕΠ.

### **«Υποστήριξη στην χρόνια ασθένεια – Επίδραση ψυχοκοινωνικών παραγόντων στις σωματικές παθήσεις».**

Τετάρτη 9 Μαρτ. 2016, Υπεύθυνος Ιατρός Βαλαμουτόπουλος Θεόδωρος,

Ομιλητές: Ε. Παναγοπούλου επίκουρος καθηγήτρια ψυχολογίας ΑΠΘ., ΜΥ. Κ. Ποδαρά κλινική ψυχολόγος ΨΤΕΠ.

Τηλεφωνικός αριθμός γραμματείας: 2310 894300

E-mail: MCMHC.GR@gmail.com

Το Κέντρο λειτουργεί στις εγκαταστάσεις του παλιού 424 ΓΣΝΕ, οδός Γρ. Λαμπράκη 3.