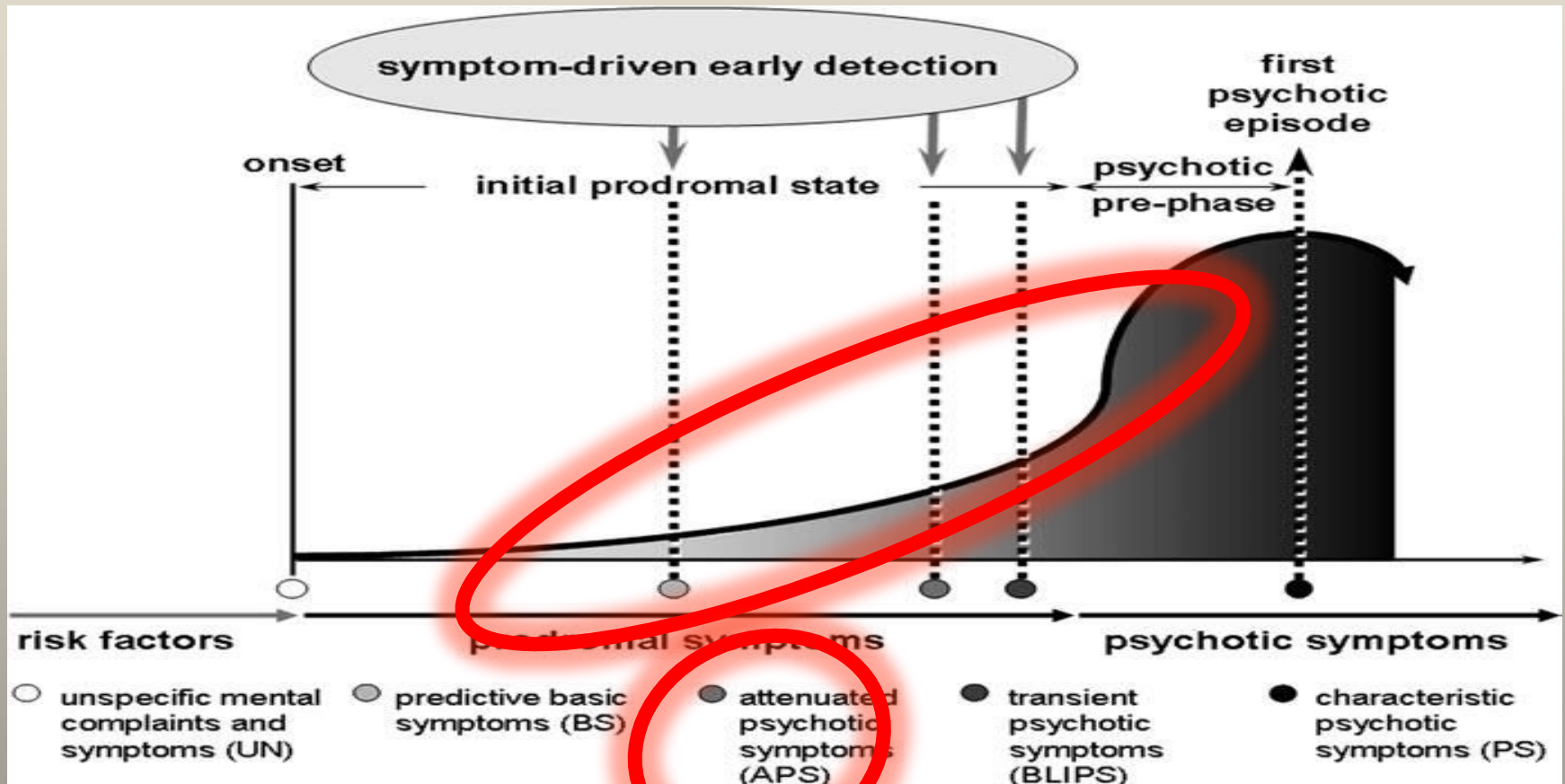


Πρόδρομες Ψυχωτικές Καταστάσεις στο
Προσωπικό του Στρατού Ξηράς

Δημητρακόπουλος Στέφανος
Ψυχίατρος
ΓΕΣ/ΔΥΓ

Η ΠΡΩΙΜΗ ΨΥΧΩΣΗ ΣΤΟ DSM 5

- **APS** (Attenuated Psychotic Syndrome) ως προδρομική συνδρομική κατάσταση για περαιτέρω έλεγχο.



Παρούσα Έρευνα

- Εξωτερικά ιατρεία 414 ΣΝΕΝ, Ν. Πεντέλη.

Σκοπός

- Η **ανίχνευση πρόδρομων, υποουδικών ή γνήσιων ψυχωσικών εκδηλώσεων στον στρατιωτικό πληθυσμό** (οπλίτες, μόνιμα στελέχη) με διαφορετικές του σχιζοφρενικού φάσματος ψυχιατρικές διαταραχές αλλά και σε άτομα που δεν έχουν λάβει διάγνωση.

Μεθοδολογία

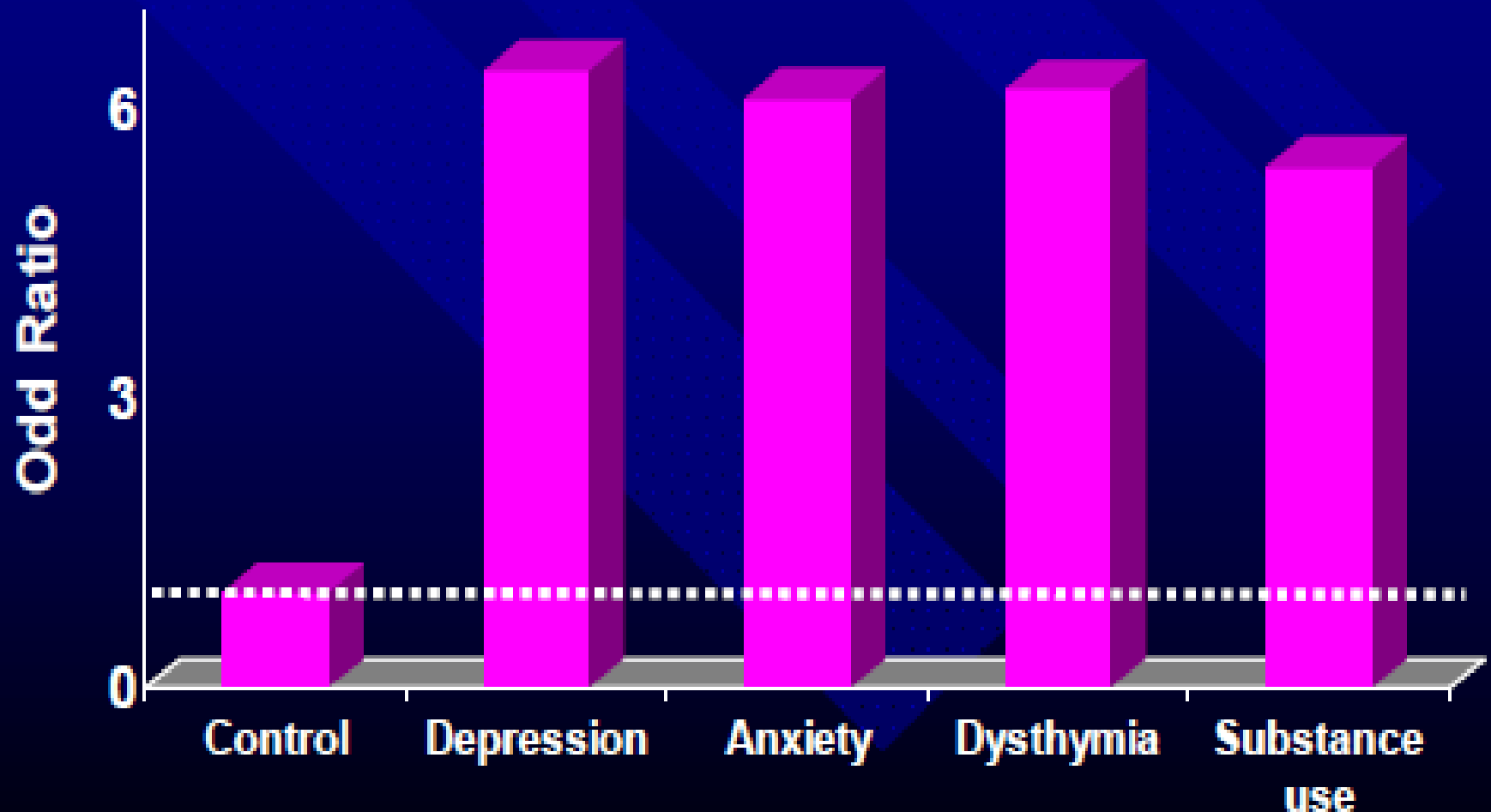
- Χορήγηση CISQ σε 325 άτομα.
- 12 **λήμματα** που ελέγχουν, αν το άτομο παρουσιάζει **εμπειρίες ψυχωσικού τύπου**.

Ανάλυση

- One-way ANOVA διακύμανσης του παράγοντα «Πρόδρομες Ψυχωσικές Εκδηλώσεις» .
- Τα 12 λήμματα ελέγχθηκαν για την αξιοπιστία ως ενιαίος παράγοντας, (Cronbach's alpha= .859) ως προς την κύρια διάγνωση

- Τις περισσότερες φορές το διαισθάνομαι ότι οι άλλοι με **σχολιάζουν**
- Γενικά είμαι άνθρωπος με **ιδιαίτερες ικανότητες**
- Κάποιες φορές το μυαλό μου αδειάζει και η σκέψη μου **διακόπτεται απότομα**
- Οι περισσότεροι άνθρωποι είναι γύρω μου **κακοπροαίρετοι**
- Έτσι όπως κατάντησε η ζωή μας, **δεν εμπιστεύομαι** πλέον ούτε τους δικούς μου ανθρώπους
- Μερικές φορές νομίζω ότι κάποιοι γύρω μου ίσως μπορούν να **διαβάσουν τη σκέψη μου**
- Όταν με απασχολεί κάτι, το σκέπτομαι τόσο έντονα **που ακούω δυνατά τις σκέψεις σαν φωνές** στο κεφάλι μου
- Μου έχει τύχει να δω κάτι σαν **όραμα**
- Μου έχει τύχει να δω **κάτι σαν όραμα**, καθώς ήμουν μισοκοιμισμένος-μισοξύπνιος
- Μου έχει τύχει να ακούσω στο κεφάλι μου **θορύβους ή φωνές χωρίς να μπορούν** να τις ακούσουν **οι άλλοι** γύρω μου
- Η ακοή μου είναι τόσο καλή που νομίζω ότι ακούω **πιο έντονα** τους **θορύβους** απ' ό τι **οι άλλοι άνθρωποι**.
- Μερικές φορές νιώθω σαν ένα μέρος του **εαυτού** μου να είναι **αποξενωμένο** και να με **παρακολουθεί από μακριά**

Psychosis in Non-Psychotic Disorder



Mood Disorder and Subthreshold Psychosis

EDSP Sample n=3021 / NEMESIS samples n=13.767

Psychotic
disorder

Delusions &
Hallucinations:

80%

Common
mental disorder

Delusions &
Hallucinations:

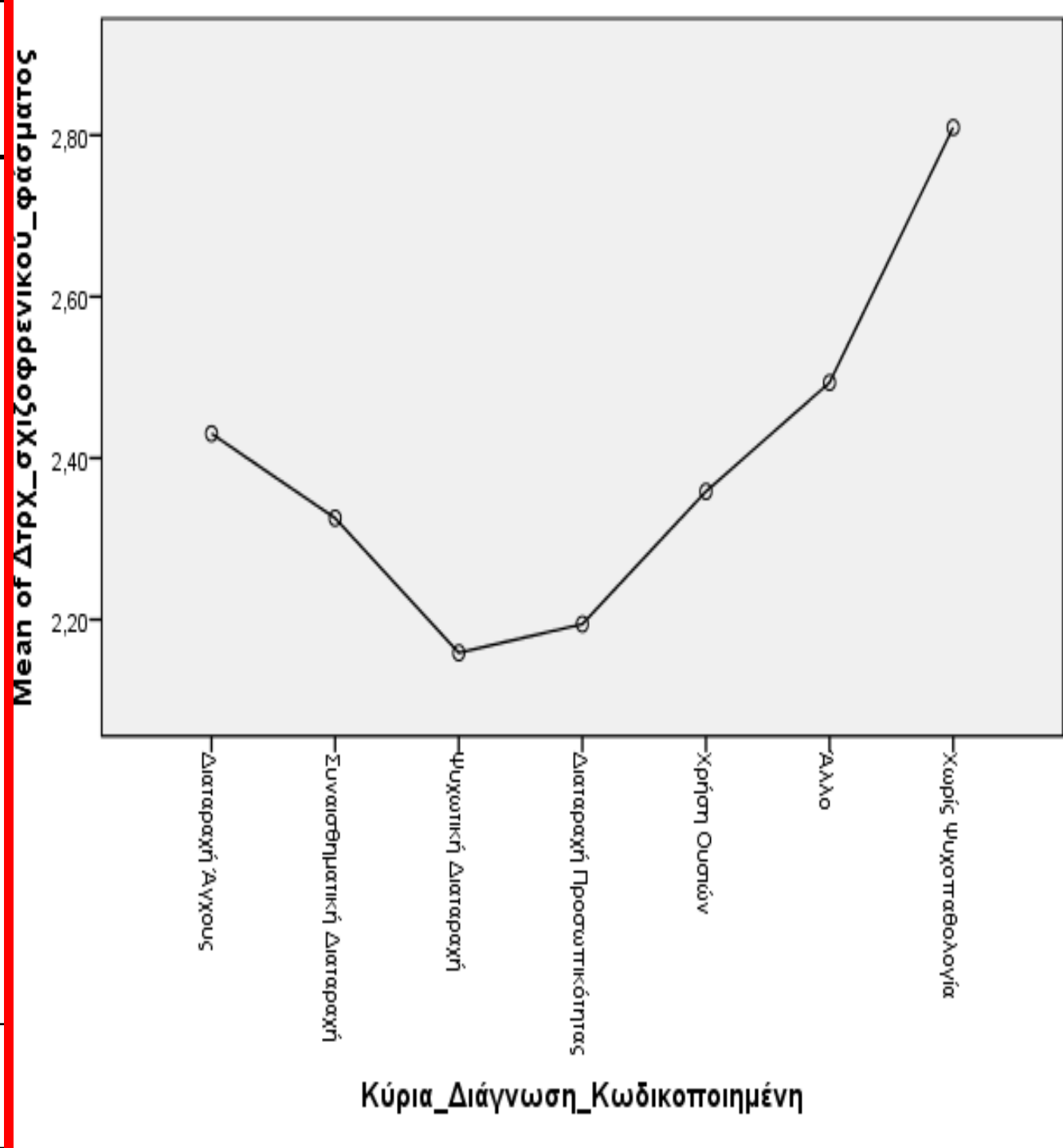
30%

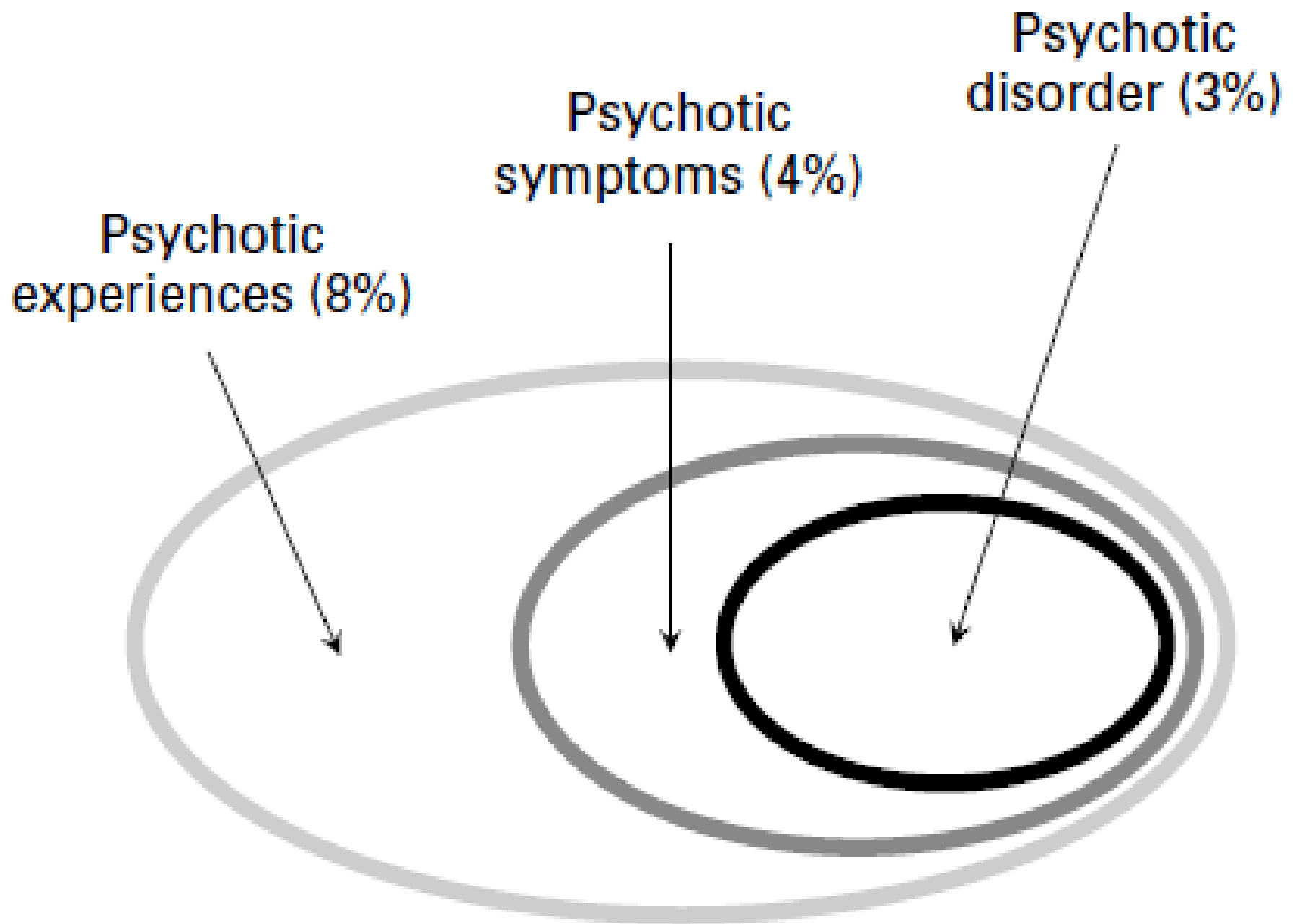
General
population

Delusions &
Hallucinations:

8%

Κύρια Διάγνωση Κωδικοποιημένη	N
Αγχώδης Διαταραχή	110
Συναισθηματική Διαταραχή	54
Ψυχωτική Διαταραχή	32
Διαταραχή Προσωπικότητας	12
Χρήση Ουσιών	21
Άλλο	26
Χωρίς Ψυχοπαθολογία	70
Συν:	325





Ν	α	ι	σ	ω	ς	Ο	Χ	Ι
9	12.3%	9	24	32.9%	12	39	51	53
7	9.6%	10	13.7%	13.7%	10	57	66	67
3	4.1%	2	2.7%	1.4%	1	66	66	64
2	2.7%	2	2.7%	2.7%	2	67	66	58
2	2.7%	2	2.7%	2.7%	2	67	66	68
3	4.1%	3	4.1%	4.1%	3	64	64	67
2	2.7%	2	2.7%	2.7%	2	58	58	67
0	0%	0	2	2.7%	2	68	68	65
2	2.7%	1	1.4%	1.4%	1	67	67	
0	0%	0	6	6.8%	6	65	65	

«Γενικά είμαι άνθρωπος με ιδιαίτερες ικανότητες».

«Τις περισσότερες φορές αισθάνομαι ότι άλλοι με σχολιάζουν»

«Ακούω θορύβους εντονότερα από ότι άλλοι άνθρωποι»

Κάποιες φορές το μυαλό μου αδειάζει και η σκέψη μου διακόπτεται απότομα

«Μου έχει τύχει να ακούσω φωνές ή θορύβους στο κεφάλι, που δεν μπορούσαν να τις ακούσουν άλλοι».

«Ακούω μερικές φορές δυνατό τις σκέψεις, σαν φωνές στο κεφάλι μου»

«Μου έχει τύχει να δω κάτι σαν όραμα»

« Μου έχει τύχει να δω κάτι σαν όραμα, ενώ ήμουν μισοκοιμισμένος - μισοξύπνιος»

«Οι περισσότεροι άνθρωποι γύρω μου είναι κακοπροαίρετοι»

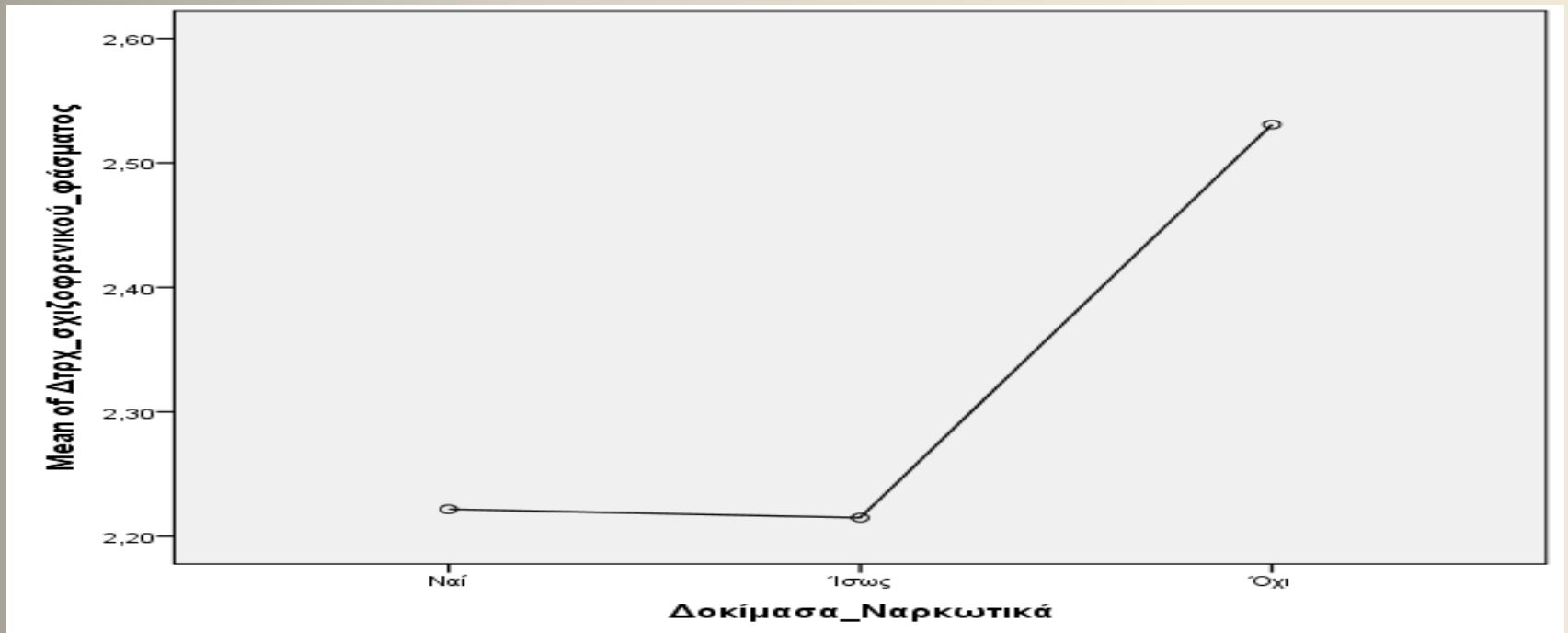
«Δεν εμπιστεύομαι τους δικούς μου ανθρώπους»

«Μερικές φορές νιώθω σαν ένα μέρος του εαυτού μου να είναι αποξενωμένο και να με παρακολουθεί από μακριά»

«Μερικές φορές νομίζω ότι κάποιιοι γύρω μου μπορούν να διαβάσουν τη σκέψη μου»

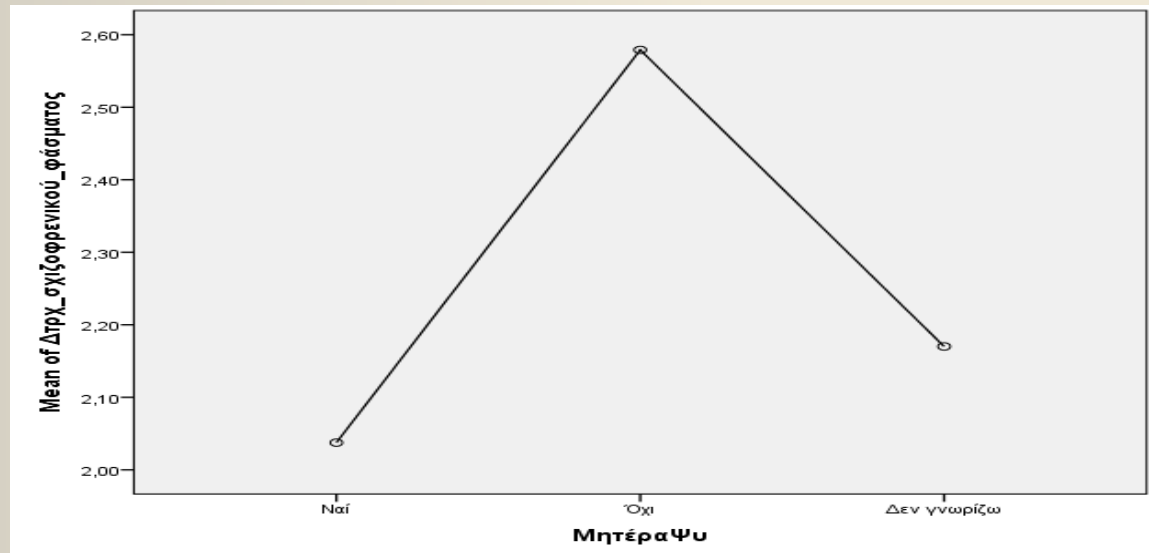
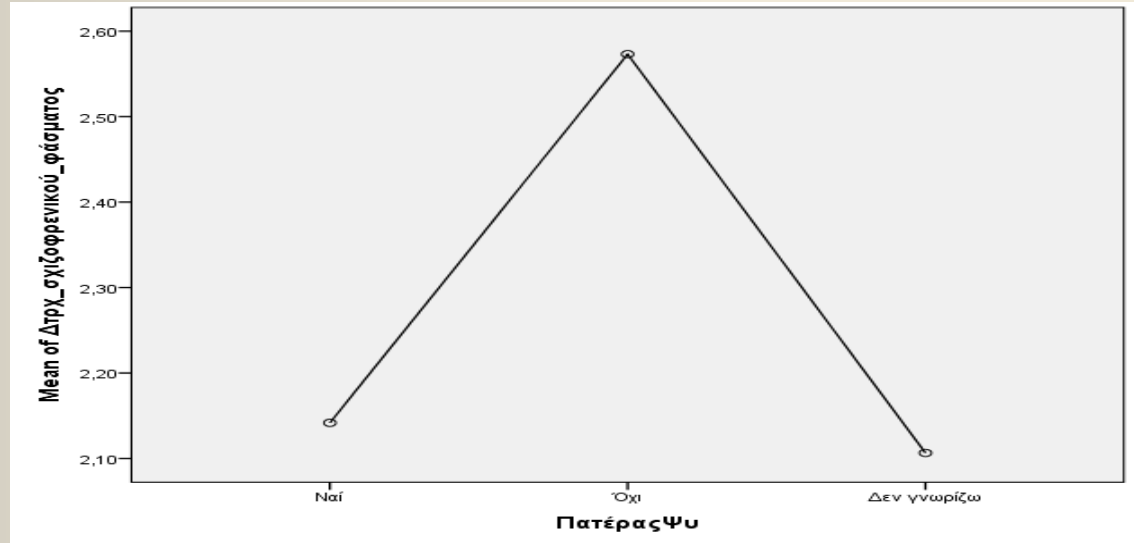
Χρήση ναρκωτικών ουσιών και Πρόδρομες Ψυχωσικές Εκδηλώσεις

Τα άτομα που δεν κάνουν χρήση ουσιών εκδηλώνουν λιγότερο ψυχωσικόμορφα συμπτώματα σε σχέση με εκείνα που δήλωσαν **θετικά στη χρήση ($p < .000$)** και εκείνα που δήλωσαν πως ίσως κάνουν χρήση ($p < .004$).



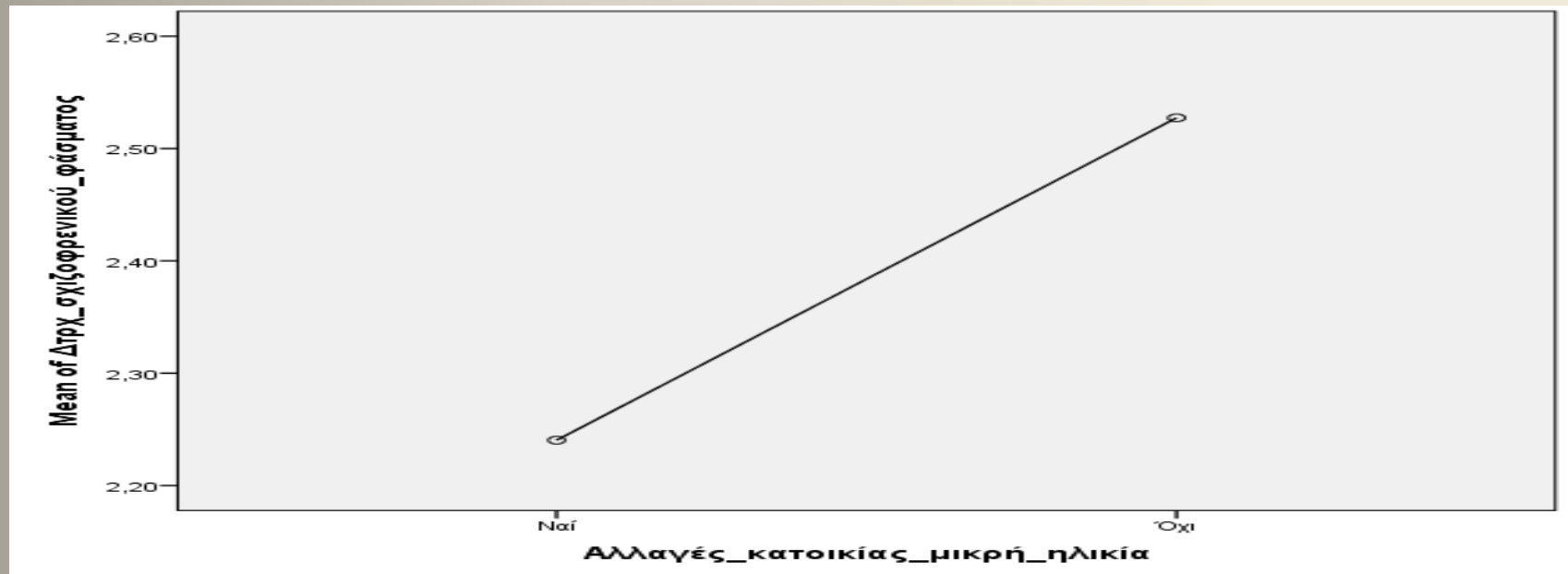
Κληρονομικότητα και Πρόδρομες Ψυχωσικές Εκδηλώσεις

- Τα άτομα που έχουν πατέρα ή μητέρα με ψυχική νόσο ή δεν γνωρίζουν, εάν ο πατέρας ή η μητέρα τους έχει ψυχική νόσο, εκδηλώνουν περισσότερο κατά στατιστικά σημαντικό βαθμό ($p < .000$), ($p < .000$) συμπτωματολογία συνδεδεμένη με τη ΔΣΦ σε σχέση με τα άτομα που δεν έχουν γονείς με ψυχική νόσο.



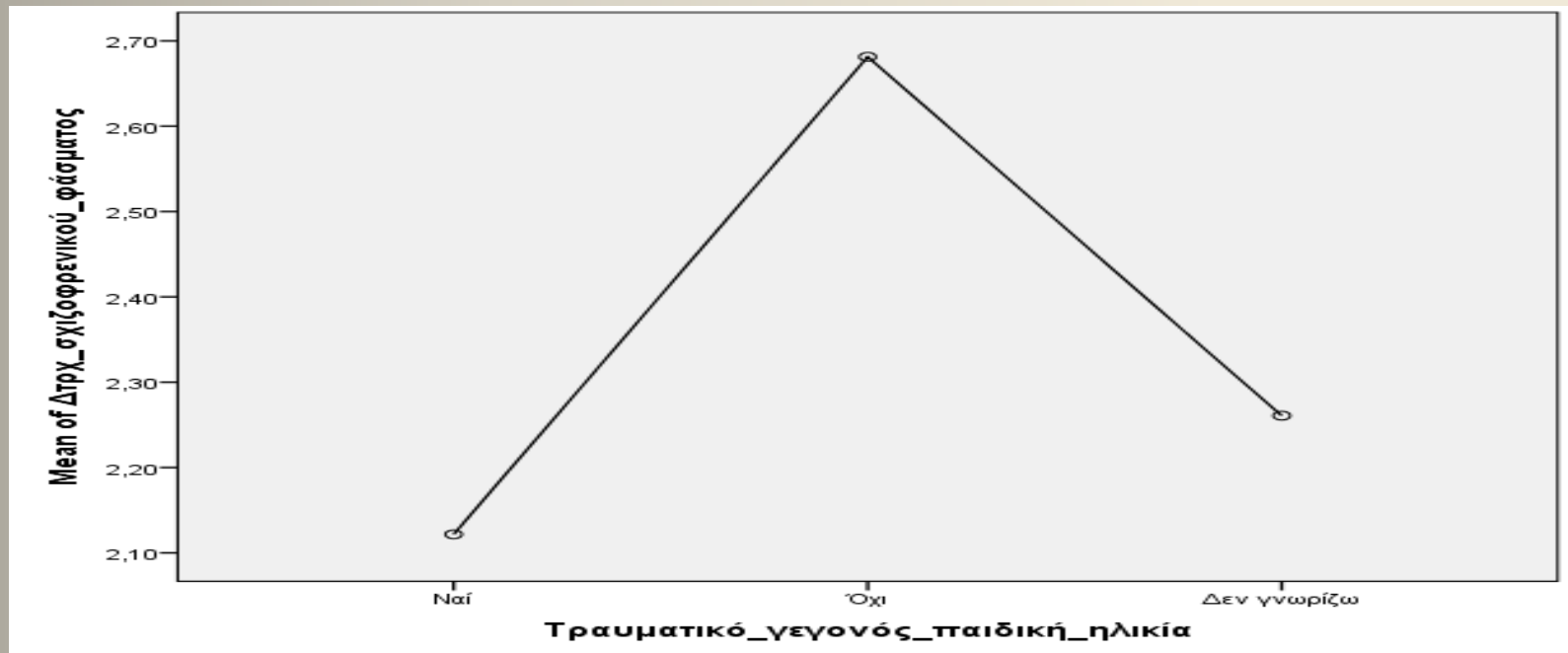
Αλλαγή περιβάλλοντος και Πρόδρομες Ψυχωσικές Εκδηλώσεις

- Τα άτομα που κατά την παιδική τους ηλικία είχαν **συχνές μετακινήσεις** φαίνεται να εκδηλώνουν περισσότερο, συμπτώματα σε σχέση με άτομα που είχαν ένα πιο σταθερό πλαίσιο ($p < .000$).



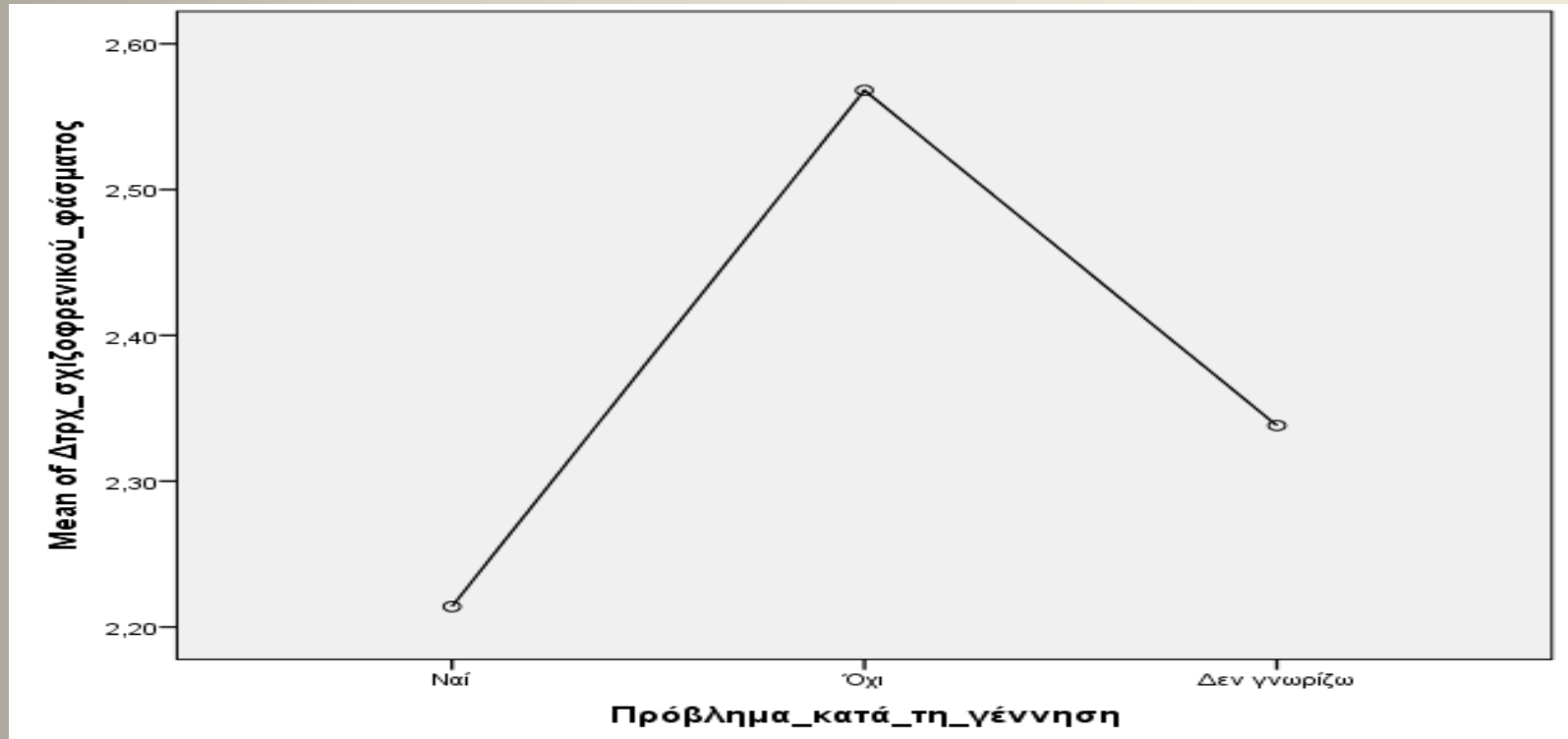
Ψυχικό Τραύμα και Πρόδρομες Ψυχωσικές Εκδηλώσεις

- Η ύπαρξη τραυματικών γεγονότων στην παιδική ηλικία συμβάλλει στην εκδήλωση ψυχωσικόμορφων συμπτωμάτων.
- Παρατηρείται στατιστικά σημαντική διαφοροποίηση ($p < .000$) των ατόμων που έχουν βιώσει τραυματικά γεγονότα κατά την παιδική τους ηλικία σε σχέση με όσους δεν έχουν βιώσει κάτι ανάλογο.



Περιγεννητικά συμβάντα και Πρόδρομες Ψυχωσικές Εκδηλώσεις

- Τα περιγεννητικά συμβάντα επίσης συμβάλλουν στην εκδήλωση των συμπτωμάτων, καθώς άτομα που είχαν προβλήματα κατά τη γέννηση εκδηλώνουν περισσότερα συμπτώματα ΔΣΦ σε σχέση με όσους δεν είχαν τέτοια προβλήματα ($p < .000$).



Συμπεράσματα

- Πρόδρομες Ψυχωσικές εκδηλώσεις μπορεί να εντοπιστούν σε μη ψυχωτικά άτομα ή ακόμα και σε υγιείς.
- Οι ψυχωσικόμορφες εκδηλώσεις σχετίζονται με παράγοντες επικινδυνότητας για εμφάνιση ψύχωσης.
- Σημαντική η ανίχνευση πληθυσμών ευαλωτότητας για ανάπτυξη ψύχωσης αλλά και έγκαιρων παρεμβάσεων προληπτικής αξίας, ιδιαίτερα στο στρατιωτικό περιβάλλον.